

Schnelle Fladen *von Marita Winkelmann*

- 4 Tassen Weizenvollkornmehl
- 1 - 2 Tl. Meersalz
- 1 1/2 Tassen Wasser

Alle Zutaten miteinander verkneten.

30 Min. ruhen lassen.

In einer heißen trockenen Pfanne 10 Min. backen.