

Blechkuchen

(Apfel, Pflaume usw.)

von Marita Winkelmann

- 150 g weiche Butter
- Honig nach Geschmack
- 1 Prise Vanillepulver
- 1 Pr. Salz
- 500 g Dinkelvollkornmehl
- 1 Päckchen Backpulver
- $\frac{1}{4}$ Ltr. Milch (oder Sahne-Wasser-Mischung)
- 3 Pfund Apfel oder Pflaume etc.

Butter, Honig, Vanillepulver und Salz schaumig rühren.

Im Anschluss daran 500 g Mehl, Backpulver und $\frac{1}{4}$ Ltr. Milch oder $\frac{1}{2}$ Sahne und $\frac{1}{2}$ Wasser mit dem Holzlöffel unterrühren.

3 Pfund Obst darauf geben.

Zerlassene Butter mit Honig und Walnüssen darüber geben.

40 Min. bei 200 - 220° C backen.