

Hoummous

500 g Kichererbsen in 1 l Wasser
über Nacht einweichen.

Am nächsten Tag 1 Stunde weich kochen.

Mit Olivenöl, Zitronensaft, Kräutersalz, Pfeffer, Knoblauch und
Paprika mixen.

Paste pro Person auf Teller geben.

Mit dem Löffel eine Mulde hineindrücken und Olivenöl hineingeben.

Mit Fladen aufstippen.