

### Cashewaufstrich mit Paprika

100 g Cashewkerne  
30 g ungeschälten Sesamsamen  
100 g roten Paprika  
100 g Zwiebeln  
2 El Hefeflocken  
1 gestr. Tl gekörnte Brühe  
1 Zehe Knoblauch  
400 ml Wasser  
evtl. 1 Tl Meersalz  
-.-.-.-.-  
30 g Sonnenblumenöl  
etwas Zitronensaft  
3 gestr. Tl Agar-Agar

Die oberen Zutaten alle zusammen in einen Mixbecher geben und cremig pürieren.

Dann Öl, Zitronensaft und Agar-Agar dazugeben und kurz aufkochen.

In Schälchen füllen und zum Servieren stürzen.

Mit Persilie garnieren.